

Votre sélection du 05/02/2010

Réception

www.laprovence.com (24 janvier 2010)

Plongée dans l'hiver d'Orcières

2

23/01/10

Plongée dans l'hiver d'Orcières

Sur le domaine champsaurin, il n'y a pas que le **ski** , il y a aussi la plongée sous glace dans les eaux du **lac Long**



Il n'existe en France que cinq spots de plongée sous glace, dont quatre dans les **Alpes** . Celui du lac Long d' **Orcières** est le plus haut d'Europe, à 2500 m d'altitude. L'activité fête en 2010 son cinquième anniversaire.

Si **Orcières** est le grand domaine des Alpes du Sud le plus proche de Marseille (212 km), la station brille aussi par l'audace de son offre de loisirs. Tyrolienne, chiens de traîneau, nuit en **igloo** , histoire de voir la neige autrement... Au sommet des pistes, à 2500m, la station propose aux skieurs un voyage cosmique dans un puits de lumière: la plongée sous une couche de glace de 1,10m d'épaisseur. Dans les entrailles du lac Long, Rodolphe et Maxime, deux moniteurs des grands fonds ont imaginé un baptême à 2° dans une eau éclairée par les rayons du soleil qui percent les excavations creusées dans le sol gelé. Une fois dans le grand bain, sous la glace, les plongeurs sont guidés par un fil d'ariane le long d'un parcours de 100m, à la découverte du silence, de l'apesanteur et des jeux de lumière. Une fois passée la furtive sensation de froid, les passagers du vol sous-marin, armés de combinaisons étanches, avancent à l'horizontale, avec l'impression de marcher la tête en bas. Sur un rythme lent

Évaluation du site

Site du quotidien régional La Provence. Il met en ligne l'intégralité de son édition papier.

Cible
Grand Public

Dynamisme* :449

* pages nouvelles en moyenne sur une semaine

et savoureux les plongeurs perdent tous leurs repères sensoriels et progressent à la lueur des poches d'air, des trous et des failles qui dessinent le plafond de glace étincelant. Seules les bulles d'oxygène, comme des coulées rondes de mercure, traversent le ciel obscur à la recherche d'un échappatoire. Dans leur cocon de nacre, les explorateurs économisent leurs mouvements pour apprécier le détail des choses et se fondre dans l'espace. Après 20 minutes de glisse, le groupe retrouve le ciel bleu en empruntant le puits de lumière. Pas de grand froid, pas de sensation d'enfermement, l'activité est accessible à tous. Sur les sommets d' **Orcières** , un plongeur sous glace sur trois descend sous l'eau pour la première fois. Le plus insolite des baptêmes... Tarif : 75€. Réservation 06 88 67 56 90.-----

Comment y aller À 2h26 de Marseille et 2h06 d'Aix, dont les trois quarts passés sur l'A51, **Orcières** est l'une des stations les plus accessibles. Situés aux portes du **Champsaur** , les 100km de **pistes** sont dessinés dans un immense cirque blanc, avec vue sur le massif des Écrins. Perchée entre **1850** et 2950 m, la station dispose de 30 remontées mécaniques, dont 3 confortables **télémix** . **Orcières** est aussi l'une des seules stations des **Alpes** exposée plein sud. Ses 2 plateaux d'altitude et leurs terrasses face au soleil sont étudiés pour tester le farniente des **montagnes** et profiter des chaleurs de l'hiver. Autre arme de détente massive, son palais des sports avec patinoire, spa et piscine chauffée. La station rêvée pour skier et se ressourcer.